



Meditation in Bewegung ◎
Eintauchen und Auftanken ◎
Die Kraft des Rhythmus erleben ◎
Groove und Freude ◎

◎ Im-Flow-Sein
◎ Auszeit und Entspannung
◎ Balance und Ausgleich
◎ Urlaub vom Gedankenkarussell

TAKETINA - TAGESWORKSHOP



Wann:

Samstag

17.02.2018

von 11:30 - 19:30

Beitrag: € 75,-

Anmeldung und Infos bei
Marc T. Ischebeck & Iris Muhr
info@growingcycles.at

Wo:

Yoga-Zentrum **AMAR DAS**
Kleine Stadtgutgasse 3
1020 Wien

Offen für alle, Anmeldung erforderlich!

Let's get grooving!

www.growingcycles.net

www.facebook.com/growingcycles